



23.04. – 30.04.2023

Gruppengrösse: 14 Teilnehmer / Anmeldeschluss: 23.02.2023



Ihre Begleiterinnen: Florence Weiss & Michelle Mäder

GOLF & PILATES TRAININGSWOCHE AN DER COSTA BRAVA

Reisen Sie mit der PGA Pro Florence Weiss und der Pilates Coach Michelle Mäder an die Costa Brava für eine Golf und Pilates Trainingswoche. Neben Golf wird täglich ein ganzheitliches Körpertraining mit Faszientraining nach art of motion und zeitgenössischem Pilates angeboten. Diese Kombination ist eine hervorragende Trainingsgrundlage, welche gerade auch im Golf von grosser Bedeutung ist. Als ideale Basis dient das 5-Sterne-Hotel Peralada Wine Spa & Golf Resort, welches nördlich von Barcelona liegt. Das Resort verfügt über insgesamt 62 Zimmer, einen luxuriösen Wine Spa, Pilates Trainingsraum sowie eine 18-Loch Anlage direkt vor der Haustüre.

Reiseprogramm

23.04.2023: Um 12:20 Abflug von Zürich nach Barcelona mit Ankunft um 14:05. Anschliessend Transfers ins Hotel Peralada Wine Spa & Golf Resort. Am Abend gemeinsamer Info- Apéro mit anschliessendem Abendessen.

24. & 26.04.2023: Es finden am Vor- und Nachmittag auf 2 Gruppen aufgeteilt jeweils Golf- und Pilates-Lektionen statt. Auf Wunsch kann am Nachmittag noch eine 9-Loch Runde gespielt werden. Gemeinsames Abendessen.

25. & 28.04.2023: Die 2 Gruppen werden wieder aufgeteilt und geniessen entweder am Vor- oder Nachmittag Pilates-Lektionen resp. Golf Warm-Up gefolgt von einer 18-Loch Runde. Gemeinsames Abendessen.

27.04.2023: Heute ist ein freier Tag geplant. Sie können auf Wunsch am Vormittag nochmals eine Pilates- oder Golf-Lektion geniessen. Den Nachmittag verbringen Sie im Hotel, SPA oder auf einer weiteren Golfrunde. Gemeinsames Abendessen.

29.04.2023: Nach dem Frühstück findet für die ganze Gruppe ein gemeinsames Warm-Up auf der Driving Range statt (Pilates & Golf). Anschliessend beginnt das 18-Loch Turnier zum Abschluss der Woche. Gemeinsames Abschlussessen.

30.04.2023: Transfer zum Flughafen nach dem Frühstück. Der Abflug ab Barcelona mit Swiss erfolgt um 14:55, die Ankunft in Zürich ist für 16:40 geplant.

EINGESCHLOSSENE LEISTUNGEN

- Flug Zürich–Barcelona–Zürich mit Swiss (Economy-Klasse inkl. 23kg Gepäck)
- 7 Übernachtungen im Peralada Wine Spa & Golf Resort, Superior Zimmer inkl. Frühstück
- 3 Abendessen im Hotel
- 6 Trainingseinheiten mit PGA Pro Florence Weiss
- Warm-up Video mit Übungen vor der Golfrunde und für zu Hause
- 6 Tage freien Zugang zur Driving Range für 2 Std, inkl. Bälle
- 3x 18-Loch Runden mit PGA Pro Florence Weiss auf dem Peralada Hausplatz
- Hand-Trolley auf den Golfrunden
- Tägliche Privat- oder Gruppenstunde für Rumpf- und Rückenstärkung / ganzheitliches Körpertraining mit Pilates- und Faszientraining
- Give Aways
- Transfers ab/bis Flughafen
- Reiseleitung ab/bis Zürich: PGA Pro Florence Weiss und Michelle Mäder (Pilates Coach)

NICHT EINGESCHLOSSENE LEISTUNGEN

- Golfgepäck auf dem Flug
- Nicht erwähnte Greenfees und Mahlzeiten/Getränke
- Trinkgelder
- Auftragspauschale CHF 100

FLUGVERBINDUNGEN

Diese Reise erfolgt mit unserem Airline-Partner Swiss:

23.04.23	12:20 - 14:05	Zürich – Barcelona
30.04.23	14:55 - 16:40	Barcelona - Zürich

Preis- und Programmänderungen vorbehalten.

REISEPREIS

CHF 2'890

p.P. im Doppelzimmer / inkl. Flug

CHF 3'390

p.P. im Einzelzimmer / inkl. Flug

knechtreisen

Sportreisen

Weitere Informationen, Buchung und Beratung:

knecht reisen ag | House of Sport | Schaffhauserstrasse 130 | 8302 Kloten
Telefon 044 800 77 64 | golf@knecht-reisen.ch | www.knecht-reisen.ch/golfreisen

23.04. – 30.04.2023

Gruppengrösse: 14 Teilnehmer / Anmeldeschluss: 23.02.2023



ANMELDUNG

GOLF & PILATES AN DER COSTA BRAVA

Teilnehmer 1

Name	Vorname	HCP	Golfclub
PLZ	Ort	Strasse	Hausnummer
Tel	Mobil	E-Mail	Geburtsdatum
Unterkunft:	<input type="radio"/> Einzelzimmer	<input type="radio"/> Doppelzimmer	
Ich wünsche eine Reiserücktrittskostenversicherung:	<input type="radio"/> Ja	<input type="radio"/> Nein	
Bitte das Golfgepäck zu CHF 90 pro Weg buchen:	<input type="radio"/> Ja	<input type="radio"/> Nein	
Besondere Wünsche (Flug- oder Zimmer-Upgrades, Allergien etc...)	<hr/>		

Ort, Datum

 Unterschrift

Teilnehmer 2

Name	Vorname	HCP	Golfclub
PLZ	Ort	Strasse	Hausnummer
Tel	Mobil	E-Mail	Geburtsdatum
Unterkunft:	<input type="radio"/> Einzelzimmer	<input type="radio"/> Doppelzimmer	
Ich wünsche eine Reiserücktrittskostenversicherung:	<input type="radio"/> Ja	<input type="radio"/> Nein	
Bitte das Golfgepäck zu CHF 90 pro Weg buchen:	<input type="radio"/> Ja	<input type="radio"/> Nein	
Besondere Wünsche (Flug- oder Zimmer-Upgrades, Allergien etc...)	<hr/>		

Ort, Datum

 Unterschrift

Mit der Unterschrift melden Sie die aufgeführten Personen verbindlich, gemäss Leistungsverzeichnis, für diese ausgewählten Golfreisen an. Es gelten die Allgemeine Vertrags- und Reisebedingungen des Veranstalters knecht-reisen ag. Ich erkläre ausdrücklich, auch für die vertraglichen Verpflichtungen aller von mir angemeldeten Teilnehmer einzustehen. Die Allgemeine Vertrags- und Reisebedingungen des Veranstalters knecht-reisen ag habe ich zur Kenntnis genommen, welche jederzeit auf www.knecht-reisen.ch einsehbar sind.
Veranstalter: knecht-reisen ag | Schaffhauserstrasse 130 | CH - 8302 Kloten | Switzerland | Phone: +41 (0)44 800 77 64 | e-mail: golf@knecht-reisen.ch www.knecht-reisen.ch/golfreisen.
Sollte die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, so werden alle Teilnehmer bis spätestens 1 Monat vor Abreise informiert, ob und zu welchen Konditionen die Reise dennoch durchgeführt werden kann. Alle Preise in CHF pro Person; Preis- und Programmänderungen vorbehalten. Doppelzimmerpreis Basis Belegung 2 Erwachsene.

Weitere Informationen, Buchung und Beratung:

Knecht Sportreisen | Schaffhauserstrasse 130 | 8302 Kloten
Telefon 044 800 77 64 | golf@knecht-reisen.ch | www.knecht-reisen.ch/golfreisen

knechtreisen
Sportreisen